



VALLEGRANDE SKYTRAIL

REGOLAMENTO 2017

L'Asd Atina Trail Running e l'Associazione Mons Albus, organizzano per il giorno 12.novembre.2017, la gara podistica di corsa in montagna denominata

VALLEGRANDE SKYTRAIL

Facente parte del circuito Salomon Corriamo con i Camosci 2017.

La gara su un unico giro unica partirà alle ore 9.30 dalla Località Vallegrande in Piazza Carletti nel comune di Villa Latina (FR) ed arriverà sempre in Piazza Carletti entro le ore 14:30.

Il tracciato si sviluppa interamente su sentieri di media montagna (circa 60% single track - 40% sterrato e carrareccia) con quota più alta posizionata sulla vetta del Monte Bianco a quota 1168 mt.

La Vallegrande SkyTrail è una gara trail di 18 km circa con 1500m di circa di dislivello positivo (rilevamento GPS –SUUNTO SPARTAN ULTRA).

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Per partecipare è indispensabile:

- aver compiuto anni 16 al momento della gara, per i minori è necessario il consenso espresso da parte chi esercita la potestà genitoriale dell'atleta. Gli atleti tesserati o no devono essere in possesso di certificazione medica di idoneità sportiva agonistica in corso di validità per attività ad elevato impegno cardiovascolare
- Essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale che permette di gestire i problemi creati da questo tipo di prova ed in particolare:
- saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia o neve)
 - saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite ecc.
 - essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un corridore a gestire questi problemi
 - essere pienamente coscienti che per quest'attività in ambiente naturale la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili

SEMI AUTO-SUFFICIENZA

Sebbene lungo il percorso vi siano "2 punti ristoro", il principio della corsa individuale in semi auto-sufficienza è la regola. In particolare:

Equipaggiamento

- ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa la totalità del materiale obbligatorio
- dei punti di rifornimento saranno approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto. Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o tasche d'acqua

- ogni corridore dovrà disporre, alla partenza da ogni punto di rifornimento, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare al successivo posto di rifornimento
- è vietato farsi accompagnare per parte o tutta la durata della corsa da una persona non iscritta

EQUIPAGGIAMENTO

- Riserva d'acqua di minimo 0.5 litri
- Un bicchiere personale 15 cl minimo, borracce incluse
- Giacca a vento impermeabile per il brutto tempo
- Telo termico

CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"

Vallegrande SkyTrail aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti". È severamente vietato lasciare lungo il percorso qualsiasi tipo di materiale. L'inosservanza di tale norma prevede la squalifica immediata dalla competizione, nelle zone di ristoro sono previsti degli appositi contenitori dove gettare eventuali rifiuti.

In nessun posto di ristoro saranno disponibili bicchieri in plastica.

CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE

L'iscrizione dovrà essere eseguita on-line compilando l'apposito modulo sul sito www.digitalrace.it oppure con e-mail presso l'indirizzo atinatrailrunning@gmail.com, allegando in entrambi i casi la certificazione medico sportiva obbligatoria. Un certificato medico specifico in corso di validità alla data della gara è obbligatorio per convalidare l'iscrizione.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alla Vallegrande SkyTrail comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento. Tutti i concorrenti colti a gettare i propri rifiuti sul percorso saranno squalificati. È obbligatorio seguire i percorsi segnalati senza scorciatoie. Oltre ad essere un comportamento anti-sportivo rappresenta un comportamento ambientale deplorabile in quanto provoca fenomeni di alterazione della flora e della fauna.

NUMERO MASSIMO DI ISCRITTI

Sono previsti massimo 200 atleti. Un eventuale incremento o decremento del numero massimo di partecipanti è a discrezione esclusiva dell'organizzazione.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni avverranno seguendo le seguenti fasi:

- compilazione del modulo on-line sul sito www.digitalrace.it
- caricamento del certificato medico sul sito www.digitalrace.it oppure e-mail: atinatrailrunning@gmail.com
- ogni iscritto potrà consultare lo stato della propria iscrizione consultando il sito www.digitalrace.it

QUOTE

La quota d'iscrizione alla gara Vallegrande Skytrail è di € 15,00 fino al giorno 10.novembre.2017. Sarà possibile iscriversi il giorno della gara con una quota di € 20,00

I diritti d'iscrizione comprendono tutti i servizi descritti nel presente regolamento.

PETTORALI

Ogni pettorale viene rilasciato individualmente ad ogni concorrente, il giorno della gara, nella giornata di domenica 12 novembre 2017 in Piazza Carletti a Vallegrande dalle ore 7:30 alle ore 9:00

Il pettorale ricevuto, deve essere totalmente visibile durante tutta la corsa. Il nome ed il logo degli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Lungo il percorso saranno presenti diversi addetti al soccorso dislocati per lo più in prossimità dei punti di ristoro e nei punti più pericolosi. I vari punti sono collegati via radio o via telefono con il coordinatore della gara. I punti di soccorso sono destinati a dare assistenza a tutte le persone in pericolo concreto utilizzando mezzi propri dell'organizzazione o convenzionali. Ogni corridore che si trovasse in caso di bisogno, potrà fare appello al soccorso:

- presentandosi ad un punto di soccorso
- chiamando direttamente il coordinatore del percorso
- chiedendo aiuto ad un altro corridore per chiamare il soccorso

Ogni corridore deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante la gara ma senza muovere persone con sospetti di fratture e chiamare il soccorso. Non dimenticate che:

- a seconda delle condizioni della corsa e del punto del percorso in cui vi trovate, i soccorsi potrebbero arrivare più tardi di quanto vi aspettiate. La vostra sicurezza dipenderà anche dal materiale che vi sarete portati nello zaino.
- nel Road-book saranno indicati i vari punti di assistenza. L'intervento di mezzi e persone al di fuori di tali punti coinvolge necessariamente una movimentazione dai presidi e variazioni momentanee degli assetti di sicurezza. La richiesta di assistenza deve essere giustamente motivata per pericolo concreto. In caso contrario, ovvero nei casi in cui è possibile raggiungere il presidio autonomamente, è necessario proseguire fino a tale punto.
- un corridore che fa appello al soccorso o ad un medico si sottomette di fatto alla sua autorità e ne deve accettare le decisioni.

I soccorritori e i medici ufficiali sono abilitati in particolare a fermare la corsa (disattivando il pettorale) di qualsiasi corridore che reputeranno inadatto a continuare la prova e a far evacuare con qualsiasi mezzo reputato idoneo i corridori che riterranno in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, si farà appello al Soccorso Alpino, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa. Sarà competenza del corridore preparare e presentare alla propria assicurazione personale il fascicolo necessario per un eventuale rimborso. In caso d'impossibilità a contattare il coordinatore del percorso, è possibile chiamare direttamente i soccorsi (in particolare se vi trovate in zona senza copertura telefonica). Tel. 118 per tutta l'Italia.

POSTI DI RIFORNIMENTO

Lungo il percorso saranno presenti 2 punti di rifornimento
Sono previsti:

- controllo “intero materiale” prima della partenza (per tutti)
- controllo “materiale obbligatorio” a campione sulla linea di partenza e arrivo

Dei posti di controllo “volanti” potranno essere posizionati ai punti di ristoro o in altri luoghi al di fuori dei punti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione se non durante lo svolgimento della gara e interesserà tutti gli atleti.

In tale caso i corridori dovranno fermarsi il tempo necessario per il controllo prima di proseguire. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile avranno accesso ai posti di rifornimento.

Oltre ai controlli dell'organizzazione è bene sottolineare che l'organizzazione è AUTORIZZATA A FERMARE coloro che non ritiene adatti a proseguire perchè sprovvisti di materiale idoneo

TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo della prova, per la totalità del percorso, è fissato in 5 ore 00 minuti. Sarà presente una sola cancello/barriera oraria di 2h30minuti, posizionato al 10° km. Questa barriera è stata calcolata per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate. Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata (qualunque sia l'ora di arrivo al posto di controllo). Tutti i concorrenti messi fuori corsa che vogliono proseguire il percorso potranno continuare solo dopo aver restituito il pettorale, sotto la propria responsabilità ed in autonomia completa. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere e/o terminare la prova in corso, modificare il percorso o modificare le barriere orarie.

PASTA PARTY

Nella quota di iscrizione è compreso il Pasta Party all'arrivo.

ABBANDONI

Salvo in caso di ferite serie, un concorrente deve ritirarsi esclusivamente nei punti fissati.

Nella guida della corsa sarà riportata la lista precisa dei punti di ritiro. In qualsiasi caso il concorrente dovrà immediatamente riconsegnare il pettorale all'organizzazione. Per coloro che lo desiderano, un mezzo dell'organizzazione verrà messo a disposizione per portare il concorrente ritirato al punto di partenza. Non dimenticate che potrebbe capitare che, a seconda delle condizioni della corsa e del punto del percorso in cui vi ritirate, i tempi di trasporto potrebbero anche essere molto lunghi. Il corridore ritirato non è più sotto il controllo dell'organizzazione. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

PENALITÀ - SQUALIFICHE

I commissari di corsa presenti sul percorso ed i capi-posto dei punti di controllo e ristoro sono abilitati a far rispettare il regolamento.

RECLAMI

Tutti i reclami dovranno essere formulati per iscritto, depositati al coordinamento corsa con una cauzione di € 100,00 (euro cento/00), non restituibili se il reclamo non verrà accettato, entro il tempo massimo di un'ora dall'arrivo del corridore interessato.

CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO.

Il controllo del materiale obbligatorio durante la competizione viene effettuato sulla linea di partenza a campione, durante la gara sempre a campione e sulla linea di arrivo, in caso di mancanza del materiale verranno applicate penalità o squalifiche a seconda del materiale mancante. Il rifiuto di sottoporsi a tale controllo durante la competizione implica la squalifica immediata dell'atleta.

GIURIA

È composta dal presidente della società organizzatrice (LA ROCCA Marcello), dal direttore di corsa (D'AGOSTINO Debora), da tutte le persone scelte per competenza dal presidente e dal direttore di corsa. La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i reclami formulati durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE. ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni metereologiche sfavorevoli (importanti quantità di pioggia e di neve in altitudine, forte rischio di temporai, ecc.) la partenza può essere posticipata di due ore al massimo, oltre, la corsa viene annullata.

In caso di cattive condizioni meteorologiche, e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere, interrompere o modificare il tracciato della gara in corso o di modificarne le barriere orarie. Ogni decisione sarà presa dalla giuria della corsa.

ASSICURAZIONE

Responsabilità civile. L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Assicurazione personale. È consigliata per ogni concorrente la stipula di un'assicurazione personale per incidenti e infortuni che copra eventuali spese di ricerca e di evacuazione. L'assicurazione può essere sottoscritta presso un organismo a scelta del corridore.

CLASSIFICHE E PREMI

Solamente i corridori che avranno concluso il percorso saranno classificati.

Nessun premio in denaro sarà distribuito.

Tutti i concorrenti classificati nella stessa corsa riceveranno un premio di partecipazione che consisterà in una pregiata bottiglia di vino Atina DOC.

Sarà stabilita una classifica generale uomini e donne, dove saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne della classifica generale con premi in natura.

Saranno inoltre premiati i soli vincitori delle seguenti categorie maschili e femminili:

Under 23 – Master - M40 – M45 – M50 – M55 – M60 – M65 oltre

DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi del diritto all'immagine durante la prova, rinunciando ad ogni ricorso contro l'organizzatore e suoi partner accreditati per l'utilizzo fatto della sua immagine. Ogni comunicazione sull'avvenimento o utilizzato d'immagini dell'avvenimento dovrà farsi nel rispetto del nome dell'avvenimento, dei marchi depositati e con l'accordo ufficiale dell'organizzazione.