



"N

OTTURNA LUCHESE"

MERCOLEDI' 13 AGOSTO 2026

44[^] edizione

Manifestazione podistica competitiva "open", omologata UISP, valevole per il CORRIMARSICAUISP 2025 organizzata dal Comitato "Festa de L'Unità" in collaborazione con la A.S.D. Podistica Luco dei Marsi.

REGOLAMENTO

PROGRAMMA

ritrovo:
partenze gara competitiva:
premiazioni:

ore 19.00 Piazza Umberto I, Luco dei Marsi (AQ);
ore 21.00 Piazza Umberto I, Luco dei Marsi (AQ);
ore 22.30 Piazza Umberto I, Luco dei Marsi (AQ).

PERCORSI E DISTANZE:

circuito cittadino prevalentemente pianeggiante, interamente asfaltato, adeguatamente segnalato e presidiato, della lunghezza di **km. 3,350**

distanza gara:
distanza passeggiata:
percorso gara:

km. 10,050 (pari a **tre giri** del circuito cittadino);
km. 3350 (pari ad **un giro** del circuito cittadino);
Piazza Umberto I°, Via Roma, Piazza Angizia, Via Santa Maria, Via Conte Berardo, Via Garibaldi, Via dei Cappuccini, Piazza S. Antonio, Via dei Pozzi, Via A. Moro, Via G. Matteotti, Via dei Marsi, Corso Vittorio Emanuele, Piazza Umberto I° **DA RIPETERSI TRE VOLTE** medesimo della competitiva ma da ripetersi **UNA SOLA VOLTA**

percorso passeggiata:

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

competitiva: possono partecipare tutti i tesserati FIDAL e/o EPS, purché in regola con il tesseramento per l'anno in corso.
passeggiata: aperta a tutti.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

competitiva: € 10,00 (dieci), da pagarsi il giorno della gara all'atto del ritiro dei pettorali; € 7,00 (sette) solo pettorale solo ed esclusivamente in caso di esaurimento pacchi gara previsti per i primi 100 iscritti, da pagarsi il giorno della gara, all'atto del ritiro del pettorale.

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Le iscrizioni dovranno pervenire attraverso l'apposita pagina web pubblicata sul sito www.digitalrace.it (nella sezione "Area gare/Notturna Luchese").

Le iscrizioni verranno accettate solo ed esclusivamente se redatte su carta intestata della Società di appartenenza con firma del Presidente che attesti il regolare tesseramento e l'idoneità specifica all'attività sportiva agonistica dei propri tesserati. Gli iscritti privi di autorizzazione del Presidente della Società di appartenenza dovranno esibire, al momento del ritiro del pettorale, tessera e certificato di idoneità agonistica allo svolgimento di gare di atletica leggera in corso di validità.

Con l'iscrizione, i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento e tacitamente si assumono piena ed esclusiva responsabilità sia per danni a loro derivanti durante lo svolgimento della gara sia per danni eventualmente cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi nel corso della manifestazione.

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di fotografie, immagini filmate e registrazioni derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario. Gli iscritti non autorizzati dal Presidente della Società di appartenenza dovranno esibire, al momento del ritiro del pettorale, tessera e certificato di idoneità agonistica in corso di validità.

SCADENZA ISCRIZIONI:

PREISCRIZIONI: entro e non oltre il 12 agosto alle ore 13,00.
ISCRIZIONI: sino a 30' prima della partenza della competitiva.

RITIRO PETTORALI:

il ritiro dei pettorali sarà possibile nei giorni immediatamente precedenti la manifestazione nei locali appositamente predisposti e tempestivamente indicati, oppure il giorno stesso della gara sino a 30' prima della partenza, previo pagamento dell'importo dovuto.

SVOLGIMENTO DELLA GARA:

la gara si svolgerà in qualsiasi condizione climatica, a patto che la stessa non pregiudichi l'incolumità dei partecipanti e degli addetti ai lavori.

TEMPO MAX GARA COMPETITIVA:

2h 00'

RESPONSABILE DI GARA:

Davide BALDASSARRE

<u>MEDICO DI GARA:</u>	Dott.ssa Valentina Angelucci
<u>SERVIZIO DI ASSISTENZA SANITARIA:</u>	a cura della Misericordia sezione di Luco dei Marsi (con defibrillatore a bordo) e Medico.
<u>SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO:</u>	del tipo a rilevamento elettronico mediante microchip, a cura della "Digital Race", Avezzano.
<u>SERVIZIO DI CONTROLLO SUL PERCORSO:</u>	a cura del Corpo di Polizia Locale con l'assistenza di personale volontario.
<u>RIFORNIMENTI E RISTORO FINALE:</u>	rifornimento di liquidi ogni 3 chilometri e ristoro finale con solidi e liquidi; a fine gara è previsto, per i soli atleti, un PASTA PARTY gratuito per tutti.
<u>CLASSIFICHE:</u>	saranno affisse in modo chiaro e visibile presso la zona d'arrivo, dopo l'arrivo al traguardo dell'ultimo concorrente; verranno altresì pubblicate sul sito www.digitalrace.it
<u>RECLAMI:</u>	potranno essere presentati in forma scritta entro 30' dall'avvenuta pubblicazione dei risultati, previo versamento della cauzione di € 20,00.

PREMIAZIONI

Per tutti gli iscritti

PACCO GARA

I primi 3 della classifica generale

MASCHILE E FEMMINILE:

I primi 3 delle categorie:

TM/TF, SM/SF35, SM/SF40, SM/SF45, SM/SF50, SM/SF55, M/SF60, SM/SF65, SM/SF70, SM/SF75 ed oltre;

SOCIETA':

verranno premiate le prime 3 società con il maggior numero di iscritti arrivati a traguardo (a pari merito, prevarrà la società con il primo miglior piazzamento).

i partecipanti alla passeggiata non concorreranno alla classifica per società.

N.B. i premi non saranno cumulabili; essi consisteranno in confezioni di prodotti alimentari e/o materiale sportivo - altri eventuali premi saranno comunicati prima della partenza.

Le classifiche saranno disponibili sul web: www.digitalrace.it

INFOLINE:

Davide 3351370401

Giovanni 3205550200

info@podisticaluco.it

podisticalucomarsi@libero.it

www.podisticaluco.it

L'organizzazione, pur garantendo la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che si dovessero verificare prima, durante e dopo la stessa. Con l'iscrizione, ogni partecipante accetta le condizioni del presente regolamento che, per la buona riuscita della manifestazione, potrà essere modificato. Ai sensi dell'art. 10 della Legge 675/96 si informa che i dati raccolti saranno utilizzati per formare l'elenco dei partecipanti e le classifiche della gara.

Il Presidente della Podistica Luco dei Marsi

Davide Baldassarre