

EPS OPES ITALIA in collaborazione con la ASD Atletica Ceccano con il patrocinio del comune di Ceccano organizza:

VADO AL MAX, cronoscalata su strada agonistica a carattere regionale di metri 1500 che si svolgerà a **Ceccano (FR) il 25 Luglio 2021.**

REGOLAMENTO

PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata agli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate Fidal

agli atleti italiani e stranieri tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva(sez. Atletica) in regola con l'anno in corso.

Al fine di partecipare alla competizione, gli atleti dovranno consegnare anche l'autodichiarazione ANTICOVID-19 che attesti la loro compatibilità alla partecipazione alla gara.

ISCRIZIONE: le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 23:00 del giorno 20 luglio 2021 direttamente sul sito **www.digitalrace.it riempiendo il modulo ANTICOVID 19 scaricato sul sito.**

L'atleta dovrà indicare i propri dati personali, inviare copia di tesserino, certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'Atletica Leggera e copia del cedolino di avvenuto pagamento.

Il costo di iscrizione è di 5,00 € dall'apertura fino al termine delle iscrizioni. Non sono consentite le iscrizioni la mattina della gara.

Il pagamento della quota di iscrizione deve avvenire tramite bonifico sul conto corrente ASD Atletica Ceccano con IBAN IT32H0529674390CC0090025351 BANCA POPOLARE DI FONDI

Le iscrizioni si chiuderanno a 200

partecipanti.

Il ritrovo è fissato a Ceccano presso la chiesa S. Maria in via Santa Maria A Fiume a partire dalle ore 8:00.

Il ritiro del solo pettorale (ISCRIZIONE ONLINE) potrà avvenire dal 21 luglio al 24 luglio presso il negozio "IL Corridore" di Frosinone e si può pagare anche la quota di 5 euro per l'iscrizione fatta online sul sito www.digitalrace.it

PERCORSO E PARTENZA: la gara si svolgerà sulla distanza di 1500 m con circa 80 metri di dislivello.

. **La partenza, prevista alle ore 9,30 singolarmente con circa 30” di differenza a discrezione del cronometrista DIGITALRACE.**

. La mascherina dovrà essere mantenuta fino al momento della partenza.

Gli atleti in attesa della partenza potranno effettuare le ultime fasi del riscaldamento nell’area della piazza e da lì verranno chiamati a gruppi di 10 per prendere posto in griglia di partenza con la mascherina.

. Dopo aver varcato la linea d’arrivo è obbligatorio, per gli atleti indossare la mascherina, nel caso in cui ne siano sprovvisti, l’organizzazione ne fornirà una pulita.

. Non appena ritirato il ristoro take away, gli atleti dovranno abbandonare l’area.

. **Premiazioni:verranno premiati i primi 3 arrivati maschili e le prime tre arrivate femminili con trofeo.**

. **Inoltre verranno premiati tutti i partecipanti con medaglia ricordo.**

. Tutte le attività seguiranno rigorosamente il PROTOCOLLO ANTICOID-19

. Tutti i membri dello staff saranno dotati di mascherina e verranno messi a disposizione varie postazioni con gel disinfettante nelle postazioni maggiormente frequentate).

Tutta la competizione verrà svolta in assenza di pubblico.

Raccomandazioni importanti:**igienizzare spesso le mani evitare assembramenti tutti i prodotti ed i premi forniti saranno da asporto mantenere la distanza interpersonale di 1 metro in**

posizione statica e 2 metri durante l'attività fisica.

. **ASD ATLETICA CECCANO**

**PER INFORMAZIONI:GERARDO GATTA 347/1043377 E
BUCCIARELLI ANGELO 3478554455**

.

.

.

.

.

.

.