

REGOLAMENTO XXXVI ECOLONGA - PESCASSEROLI 12 LUGLIO 2025

ISCRIZIONI

Per le società e per gli atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate FIDAL; atleti tesserati per l'anno in corso con enti di promozione sportiva convenzionati per il 2025 con la FIDAL, o atleti in possesso di RUNCARD- EPS le iscrizioni dovranno avvenire attraverso il portale www.digitalrace.it nella sezione area gare entro le ore 24:00 di giovedì 10/07/2025. Per tutti gli altri sarà possibile iscriversi inviando una email all'indirizzo info@aspescasseroli.org nella quale dovrà essere scritto nome cognome società di appartenenza e tessera valida per il 2025. Sarà comunque possibile iscriversi sul posto dalle ore 13 alle ore 17 di sabato 12/07/2025.

La quota di iscrizione è di euro 10 con ricco pacco gara per i primi 300 iscritti e comunque fino ad esaurimento pacchi gara, successivamente il costo di iscrizione sarà di euro 5 senza pacco gara. I pacchi gara saranno consegnati alla riconsegna del chip. Al ritiro pettorali gli atleti devono esibire il tesserino di affiliazione in regola con il tesseramento 2025 oppure sarà necessario esibire la Runcard.

Per le società e i gruppi è sufficiente una lista in carta intestata riportante il nome, cognome, data di nascita e numero di tessera dei proprio atleti il tutto debitamente sottoscritto dal presidente o dal responsabile. Le società e i gruppi hanno l'obbligo di ritirare l'intera busta con tutti i pettorali dei propri atleti iscritti, pagando l'intero importo dovuto.

Il pagamento può avvenire tramite bonifico su conto corrente intestato alla A.S.D. Pescasseroli, BCC di Roma agenzia numero 37 Pescasseroli: iban IT 10 X083274067000000001414 specificando nella causale ISCRIZIONE ECOLONGA 2025, oppure in contanti al momento del ritiro del pettorale.

PERCORSO ED ORARIO GARA COMPETITIVA

Ritrovo ore 14:30 piazza S. Antonio con partenza ore 17:30. Il percorso chiuso al traffico è il seguente: Km 4 asfalto, Km 6,70 di sterrato/ montagna con un dislivello complessivo di 250mt. Lungo il percorso ci saranno 3 punti ristoro e un ricco buffet all'arrivo.

PREMI

Saranno premiate, a mezzo rimborso spese (R.S.) di 100 € tutte le società con almeno 10 partecipanti. Alle società con almeno 5 atleti partecipanti sarà riconosciuto un omaggio con prodotti alimentari.

PREMI PER I PRIMI CINQUE della classifica generale sia maschile che femminile:

1° classificato R.S. 200€, 2° classificato R.S. 150€, 3° classificato R.S. 100€, 4° classificato R.S. 80€, 5° classificato R.S. 50 €.

Saranno inoltre premiati con premi vari i primi cinque delle categorie maschili e le prime tre delle categorie femminili (secondo le categorie FIDAL).

Non saranno previsti I premi in denaro né rimborsi spese per I tesserati RUNCARD e EPS.

GARA RAGAZZI

Alle ore 16:00 si svolgerà una gara riservata alla categoria ragazzi M/F suddivisa per categoria. L'iscrizione potrà avvenire o presentando un certificato medico di medicina sportiva non agonistico oppure il tesserino della società sportiva di appartenenza.

L'iscrizione ha un costo di 6 € e i vincitori verranno premiati con vari premi.

Gli organizzatori, pur garantendo la buona riuscita della manifestazione, DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' PER INCIDENTI CHE SI POTREBBERO VERIFICARE PRIMA, DURANTE E DOPO LA GARA.

Sarà comunque assicurato un servizio di assistenza sanitaria con primo soccorso. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Con l'iscrizione si accettano le condizioni del presente regolamento che tuttavia potrà subire delle modifiche per la buona riuscita della manifestazione.

Per quanto non espressamente previsto si applicano le norme FIDAL 2025.

CONTATTI E INFORMAZIONI

FRANCESCO 3381122443

MAIL: INFO@ASPESCASSEROLI.ORG

MARILENA 3396821485

A.S.D. PESCASSEROLI- VIA PRATOI DELLA CORTE- 67032 PESCASSEROLI (AQ)