



ASSOCIAZIONE BASCIANO MIGLIORE ODV ALATRI

L'ASSOCIAZIONE BASCIANO MIGLIORE ODV, CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI ALATRI E DEL COMUNE DI VEROLI, ORGANIZZA IL "1° TRAIL DEI DUE COMUNI", DI KM 18,00 CHE SI SVOLGERA' IN VIA BASCIANO ALATRI (FR) IL 29/05/2022.

REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione e' consentita ad atleti di sesso maschile e femminile purché abbiano compiuto il 18° anno di età siano in possesso del certificato di idoneità sportiva in corso di validità alla data della competizione e siano tesserati per un **EPS** o la **FIDAL**.

Art.2) PERCORSO E DISTANZE

Il **PERCORSO di Km 18,00** e' prevalentemente su sterrato con variazioni altimetriche, ha circa 800 metri di dislivello positivo.

Art.3) COMPORTAMENTO DEL CONCORRENTE IN GARA

- 1.** I concorrenti devono seguire la segnaletica del percorso e passare tutti i punti di controllo.
- 2.** Il pettorale non può essere modificato e deve essere esposto e ben visibile durante tutto l'arco della competizione.
- 3.** I concorrenti possono ritirarsi di propria iniziativa o essere costretti al ritiro dal direttore di gara o da uno dei medici presenti sul percorso. In caso di abbandono spontaneo gli atleti sono tenuti darne comunicazione al posto di controllo, consegnando il pettorale e seguendo attentamente le indicazioni degli addetti al controllo per il rientro.



Art.4) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni possono essere fatte tramite il sito www.digitalrace.it nell'apposita sezione "area gare".

La chiusura delle iscrizioni avverrà il giorno 27/05/2022 alle ore 22:00.

L'iscrizione sarà ritenuta valida solo al momento della ricezione del relativo bonifico sul conto corrente

INTESA SAN PAOLO intestato a BASCIANO MIGLIORE ODV

IBAN: IT37R0306909606100000184132

CAUSALE: Iscrizione 1° trail dei due comuni

La quota di iscrizione è di Euro 18,00

Inviare copia ricevuta a: bascianomiglioreodv@gmail.com

Le richieste di iscrizione, qualora pervenute incomplete, non corrette o fuori termine saranno ritenute non valide.

Per qualsiasi chiarimento contattare il numero 3205744667 Francesco.

E' consentito iscriversi il giorno della gara dalle ore 08:00 alle ore 09:00 presso gli appositi stand preposti in via basciano 42 ALATRI (FR) piazzale BAR ELVIRA (adiacente la partenza), compilando il modulo di iscrizione individuale.

Il costo dell'iscrizione la mattina della gara è di euro 20,00

Al momento dell'iscrizione gli atleti devono esibire obbligatoriamente il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica (atletica leggera).

E' previsto il pacco gara per i primi **200** atleti iscritti.

Art.5) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà il 29 Maggio 2022 con ritrovo ore 08:30 presso il piazzale BAR ELVIRA in località VIA BASCIANO 42 ALATRI (FR)

La partenza della competizione è prevista alle ore 10:00.

Art.6) RISTORO

L'associazione organizzatrice disporrà lungo il percorso ristori indicativamente al km 5.00, al km 12.00 con acqua e tè.

NON SARANNO PREVISTI BICCHIERI pertanto gli atleti dovranno essere muniti di borraccia o eco tazza. E' severamente vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso di gara, fuori dai punti di ristoro, pena la squalifica. E' previsto inoltre un ristoro a fine gara con bevande e dolci.



Art.7) EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO

Viste le caratteristiche del percorso sono obbligatorie calzature specifiche da trail running ed abbigliamento idoneo, si consiglia di dotarsi di un kit di autosufficienza idrico ed alimentare (borraccia da almeno 0,50 L+ Gel energetici).

Art.8) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con AMBULANZA FORNITA DA DEFIBRILLATORE.

Il servizio di giuria sarà espletato dall'organizzazione.

Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

Art.9) CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dalla DIGITAL RACE

Eventuali reclami dovranno pervenire all'ufficio gara, entro un'ora dalla pubblicazione della classifica ufficiale, accompagnati da EURO 50,00 che saranno restituiti solo in caso di accettazione dello stesso.

Art.10) PREMIAZIONI

SARANNO PREMIATI I PRIMI TRE ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI, CON PREMI IN NATURA (alimentari)

SARANNO INOLTRE PREMIATI I PRIMI DELLE SEGUENTI CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI:

18-34

35-39

40-44

45-49

50-54

55-59

60-64

65-69

70 e oltre

Art.11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

ASSOCIAZIONE BASCIANO MIGLIORE ODV
03011 Alatri (FR) – Via Basciano, 25 Tel +39 3384137201
E-mail bascianomiglioreodv@gmail.com
CF 92082790608



Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, dichiarano di essere a conoscenza delle difficoltà della corsa in ambiente naturale e di essere preparati ad affrontarle. I concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale per danni a persone o cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione della stessa, pertanto rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Il comitato organizzativo comunque dichiara di aver stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara. Iscrivendosi si accetta implicitamente tale regolamento.

Art.12) VARIAZIONI DI PERCORSO

La società organizzatrice si riserva la facoltà di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore o per motivi di sicurezza, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Art.13) NORMATIVE PER IL CONTENIMENTO DEL CONTAGIO DA SARS COV-19

L'associazione si impegna ad adottare tutte le misure di sicurezza vigenti per il contenimento del contagio da sars cov-19.