



## Regolamento e Iscrizioni

### **29a Stramanaforno - 26° Trofeo Angelo Panfili - Valevole come CorriMarsica Uisp 2023 Domenica 06 agosto 2023 - Gioia dei Marsi (AQ)**

Per le società e per gli atleti iscritti affiliati Fidal e EPS è possibile iscriversi sul sito [digitalrace.it](http://digitalrace.it) (a breve disponibile) o inviando una e-mail all'indirizzo [info@atleticalagos.it](mailto:info@atleticalagos.it) entro le ore 24:00 di venerdì 04/08/2023.

Sarà comunque possibile iscriversi sul posto fino a mezz'ora prima della partenza di domenica 06/08/2023.

La tassa di iscrizione è di 10 euro con ricco pacco gara e ristoro finale (per atleti e famiglie) per i primi 150 iscritti e comunque fino ad esaurimento pacchi gara (per la distribuzione dei pacchi gara vengono sommati gli iscritti della competitiva e della non competitiva), successivamente il costo dell'iscrizione è 5 euro senza pacco gara.

Al ritiro pettorali gli atleti devono esibire il tesserino FIDAL o di altro ente di promozione sportiva in regola con il tesseramento 2023 oppure Runcard.

Per le società e i gruppi è sufficiente una lista in carta intestata riportante nome, cognome, data di nascita e numero di tessera dei propri atleti il tutto debitamente sottoscritto dal presidente o dal responsabile.

**PERCORSO ED ORARIO** Ritrovo dalle ore 17:00 in Piazza della Repubblica con partenza alle ore 19:00. Il percorso chiuso al traffico è di 10 km. Partirà da via Lamarmora, si snoda nelle vie del paese e si conclude il primo giro a 4 km (per la non competitiva).

Prosegue verso Casali D'Aschi per la competitiva, passando per il centro di Gioia dei Marsi, il Borgo Sperone arrivando al punto di partenza. Ci saranno 3 punti di ristoro lungo il percorso e un ricco buffet all'arrivo.

## **PREMI**

Saranno premiati i primi 3 della classifica generale sia maschile che femminile.

Per le 2 società con più atleti all'arrivo è previsto un buono acquisto offerti dagli sponsor del valore di € 100 per la prima - valore € 50 per la seconda.

La 3° e 4° società più numerosa all'arrivo riceverà beni in natura.

Saranno inoltre premiati con premi tecnici i primi 3 delle categorie maschili e femminili M/F 23-34, M/F 35, M/F 40, M/F 45, M/F 50, M/F 55, M/ F 60, M/F 65, M/F 70, M/F 75-80).

**n.b.** Previsto un premio per l'atleta più giovane e più anziano nella gara competitiva (farà fede il tesserino di iscrizione).

## **GARA NON COMPETITIVA E MINISTRAMANAFORNO**

Sempre con partenza alle ore 19:00 si svolgerà la gara non competitiva di 4 km. Modalità, tempi, criteri e tassa di iscrizione saranno gli stessi della gara competitiva (per la distribuzione dei pacchi gara vengono sommati gli iscritti della competitiva e della non competitiva).

## **NOVITÀ**

Per la gara non competitiva è prevista anche l'iscrizione a squadre da 3.

Si sommeranno i tempi delle 3 persone iscritte: la somma con il tempo più basso, vincerà una cena x 3.

Alle 17:30 si svolgerà la 23° MINISTRAMANAFORNO dedicata ai ragazzi da 0 a 15 anni, suddivisa in categorie. L'iscrizione è di 3 euro con gadget, medaglia e merenda.

Gli organizzatori pur garantendo la buona riuscita della manifestazione declinano ogni responsabilità per incidenti che si potrebbero verificare prima, durante e dopo la gara: sarà comunque assicurato un servizio ambulanza con medico: la manifestazione di svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Con l'iscrizione si accettano le condizioni del presente regolamento, che per la buona riuscita della manifestazione potrà essere modificato.

CONTATTI ED INFORMAZIONI 3336225665 (VALERIO) – 3421632228 (PAOLO)

e-mail: [info@atleticalagos.it](mailto:info@atleticalagos.it)